

パパは
43歳お誕生日

悠仁さま



歯みがきお着替えがんばり中

徹底ワイド
芸能人プロデュース商品
朝4時から行列
生キャラメル
本当はどーなの?

年金テロ「殺人で年金問題は解決しない」

100組から
クリスマスプレゼント
映画「ティンカー・ベル」
200名様 試写会へ

12月9日号 価格340円

気になる

東山紀之
マンション住民法抗議
薄ら笑いで半裸を見せつけ

DAISO
ネイル王子&写真集独占先行公開
クム伊達オグシオ尾崎
女性アスリート涙の感動秘話



二岡妻・モナに痛烈「私は家族が...」
ほしのあき・深キョン・ブードル会結成
福原愛・積極的「姉さん女房」熱愛

定額給付金
ソホクな疑問Q&A
有名人私生活のこぼれ
どう使う? マンダラート

家計防衛最終手段
主婦でお金を稼ぐ
年末ジャンボ
10大エリア30売り
札幌駅 池袋駅 福岡駅

年末保存版
平野寿将 築地
美食めぐり

好評連載
Celeb Storage ベッカム鬼嫁のいぬ間に...
40代のお足もカワイイ 美脚パンツ
美人インフルエンザ「洗う」で防げる!
海外セレブ妻は夫よりスゴイ!

48歳でウエスト50cmキープ!
母と義父が娘に
売春強要のワケ
がんばれ小さな戦士
多岐見山花子 白粉屋大空司
ズボラアゲも楽しむ
まびれ革命

3歳児からの負担の少ない治療

マウスピースで 幼児の歯列矯正



歯科矯正歯科クリニック院長

高橋 宗光

1974年日本大学歯学部卒業。同年～1993年岡山大学歯学部助手。1993年岡山大学歯学部助教授。1995年岡山大学歯学部助教授。1997年岡山大学歯学部助教授。1999年岡山大学歯学部助教授。2001年岡山大学歯学部助教授。2003年岡山大学歯学部助教授。2005年岡山大学歯学部助教授。2007年岡山大学歯学部助教授。2009年岡山大学歯学部助教授。2011年岡山大学歯学部助教授。2013年岡山大学歯学部助教授。2015年岡山大学歯学部助教授。2017年岡山大学歯学部助教授。2019年岡山大学歯学部助教授。2021年岡山大学歯学部助教授。2023年岡山大学歯学部助教授。

反対咬合にムーシールド

ムーシールドは、幼児の受け口（反対咬合）を治療するマウスピース型の矯正装置です。1980年代に考案して以来、数多くの受け口治療に貢献してきました。2000年代、日本歯科医師会から、歯科医師対象の教育ビデオが公開されました。また、世界各国で幼児期の受け口治療に使われています。

乳歯列期の反対咬合は、永久歯に生え替わるとき、自然に治療する可能性があります。しかし、下顎を顎間が逆被蓋の場合、自然治癒を期待することは、まずできないとされています。また、家系に受け口の人がある遺伝的要因のある場合、自然治癒への期待値はさらに低くなります。

これまで多くの場合、乳歯列期反対咬合に対して、「永久歯が生えるまで様子を見る」という対応が一般的でした。しかし、「幼児が自然に使える矯正装置が存在すれば、乳歯列期反対咬合の治療が可能なのではないか」という視点から、子供たちが簡単に使える装置を開発する必要性を強く感じました。それはまた、子供たちに快適な装置でなくてはなりません。1993年以降、開発から10数年に渡り、多くの幼児がムーシールドを使用していることから、子供たちにも快適な装置であると考えるでしょう。

筋力のバランスを整える

正常なかみ合わせの場合、つばを飲み込むとき、舌は歯上され上顎に届きます。しかし、受け口の場合、舌は等がらず、低い位置で機能し、下顎を前方に押し出す様に作用してしまいます。特に「低位舌」と呼ばれています。そこで、ムーシールドを使うと、つばを飲み込むたび、舌が平上するように訓練することになります。その機能訓練が、第一の作用です。同時に、ムーシールドは、下あごの前後中

歯列矯正は永久歯が生え揃ってからと考える方が多いようですが、現在では、マウスピースによる乳歯からの治療開始が可能となっています。早期の治療開始により、永久歯からの治療開始に比べ、お子さんにとっても、より体への負担が少なく済むことなどから、注目を集めています。

マウスピースで幼児の歯列矯正

ムーンシルドは、就寝時、舌を装置の中に入れることを指導します。正しく装着されつばを飲むと、オトガイに「ウメボン」ができます。装置は就寝中使用しますが、装置初期には習慣に練習することを勧められています。テレビなどに集中している時が、最適な練習時間だと思えます。また、就寝中、口を開いていること

就寝中の正しい装着を

ムーンシルドは、就寝時、舌を装置の中に入れることを指導します。正しく装着されつばを飲むと、オトガイに「ウメボン」ができます。装置は就寝中使用しますが、装置初期には習慣に練習することを勧められています。テレビなどに集中している時が、最適な練習時間だと思えます。また、就寝中、口を開いていること

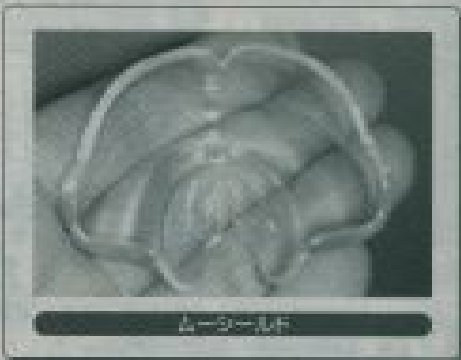
発生にあるオトガイの筋肉に緊張を与えます。その「緊張」は、「ウメボン」(オトガイの後ろの骨)ができることから分かります。オトガイの「ウメボン」は、下顎骨の成長を抑制する方になると考えられています。「ウメボン」を作ることで、ムーンシルドの第2の作用です。

がよくあります。つばを飲み込む時には、必ず口唇を閉じるので、治療効果に問題ありません。

より早い時期に治療開始を

反対咬合の治療は、正しい成長を阻害する因子を除去することから始まります。適切な組み合わせという事実は、正確な状態ではありませんが、そのままにしていくと、上顎の発育はいつまでも阻害されます。また、下顎は過成長しやすい状態が続きます。そのような状態は、可能な限り早い時期に、正しい状態に戻してあげる必要があります。幼児期であれば、約1年以内には、改善の見込みがあると考えられます。

早期に治療しても遺伝的な問題を抱えていると、中学に入る頃、再び治療を必要とすることもあり得ます。その確率は低いのですが、理論的には否定できません。しかし、早期治療によって受ける意志は大きいものです。従って、治療方針に対する負担が大きくなる前、幼児期に「早期治療」つまり「まず、十歳まで治療」を受けることをお勧めします。



ムーンシルド

歯科医師による診査診断

ムーンシルドは、歯科医師の診査診断に従って使用する医療器具です。また、患者自身、保護者そして歯科医師の三者の協力によって、初めて治療の成果が上がることも、明記しておきたいと思えます。

これからは、乳歯列期であることが、治療開始時期を遅らせたり遅延したりする理由にはならなくなりました。乳歯列期の受け口は、「まず、歯のかみ合わせを改善して、様子を見ていこう」という時代になることを願っています。さらに、ムーンシルドによる治療法が、受け口の子供達、また関係するすべての人々にとって、標準であることを願っています。

ムーンシルドは自費診療です。治療費は年間約10〜15万円程度です。詳細は各歯科医師にご相談ください。

にい歯科矯正歯科

矯正歯科・小児歯科・歯科
院長 新居 泰浩 認定歯士 大塚 啓輔

マウスピースを使った幼児の歯列矯正から、お子様の成長に合わせた本格的矯正(歯科)治療まで、一貫した診療を行っております。もちろん子供の歯一般歯科もご提供します。

〒524-0021 兵庫県神戸市東灘区西木下4-13-1F (阪神電線西木下駅 徒歩2分)
TEL:078-433-0500 www.nido-online.info/ 携帯サイト www.nido-online.info/j